

扁鹊 脉搏波诊断方法

诊断方法的背景

扁鹊脉搏波诊断是基于中医独特的诊断方法，对十二经脉进行诊断：在十二经脉和扁鹊独有的寸口（腕部脉搏）选取典型的或者易于探查的原穴或者输穴脉动的方法。



通过如下链接了解更多：

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC3942893/>

VYVO 脉搏波分析

检查某些器官的持续状态，并帮助您了解如何改善日常生活方式以及健康地生活。

脉搏波诊断功能让任何拥有VYVO设备的人，无需通过昂贵的医疗设备，即可具备独立掌握其健康状态的功能。

该分析基于心房颤动测量。仅在心房颤动检测被激活时，才会每3小时计算一次新的脉搏波报告。

无法处理报告是由于设备未进行测量或检测未完全完成或仅有部分结果所导致的。

为了确保正确的分析处理和报告生成，必须正确和连续地佩戴设备，并且必须激活心房颤动检测。

通过此分析，用户可以了解他们的健康评估水平，生物适应性，压力水平，平衡精力消耗与恢复，以及找到改善生活质量的重点领域并减少健康意外的风险。

该应用程序中的算法及其结果的解释基于众多科学研究和相关建议，其中包括欧洲心脏病学会和北美起搏及电生理学会。

心脏中发生的生物电和力学现象模拟出脉搏波的外部信号。借助数学方法，该功能可以分析心律的表达。这使我们能够评估单个器官、身体系统以及整个人的状态。

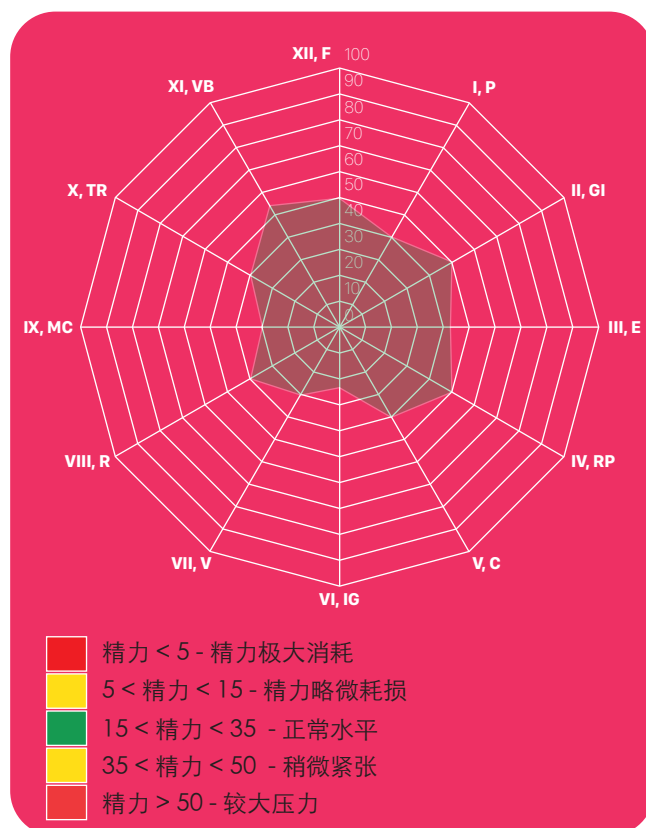
1. 经络分析

经络系统，又称经络网，是中医学关于被称为“气”的生命能量流经通道的概念。

'经络'一词描述了中医的基础能量分配系统，有助于解释身体的基本物质(气、血和体液)是如何敷布到全身的。

十二经脉又称十二正经，分为阴经和阳经。

每条经络的能量反映了所对应脏腑活动的状态，可用于疾病诊断和治疗。



1.1 经络分析摘要



肺经

它包括肺部，皮肤毛孔，中枢和周围神经系统。因此，用于管理人体与外界环境的气体（“主气”）和水交换（“行水”）的系统被称为“肺”。物理器官的肺部消耗氧气，释放二氧化碳和身体水分。水盐代谢中调节的重要部分是通过皮肤表面出汗来实现的。皮肤毛孔还决定了免受环境外部影响的保护措施。为了管理这个复杂而广泛的系统，该系统提供了与外部环境的连接以及对不同新陈代谢过程的过滤，“肺”的概念在这里涉及中枢和外周神经系统。这里仅包括神经系统的某些功能：控制身体与外部环境的相互关系。

（请注意，这里所说的是基于功能特征进行分类，而不是根据形态特征进行分类。相应地，神经系统包含在所有“12脏器”中，但是在每种情况下，神经系统的不同功能都应包含在内。）



大肠经

它负责废物的传导运输，并且在吸收水分方面也起着至关重要的作用。“大肠”与“肺”互为表里。当重要能量在“肺”中正常循环时，大肠也将正常运行，并提供良好的排空功能。“肺”中重要能量的循环紊乱会在排空时造成困难。当大肠过度充盈和伴有便秘的热量出现时，可能导致以下状态：“肺”不宣降：这将影响呼吸功能。



胃经

它管理食物的消耗和消化。它与“脾”互为表里。要理解“脾”统管消化和“胃”的作用之间的区别，需要理解“脾”是“阴”脏，而“胃”是“阳”腑。根据辩证法原理，消化过程分为两部分：“阳”腑压碎和消化食物过程是“胃”的功能，营养物质的“阴”脏吸收过程是“脾”的功能。支持这两个过程之间的平衡可提供高质量的消化。



脾经 (IV, RP)

脾脏的功能（作为功能系统）包括控制食物和水分吸收的所有过程以及它们在体内的运输，还控制血液和肌肉。当然，这种广泛的功能超出了脾脏作为一种生理器官的功能。摄血功能主要体现在统血上。当此功能紊乱时，会发生不同的血液脱陷妄行。至于肌肉与四肢功能之间的联系，它是从营养物向四肢的运化功能中出现的。如果营养物质输送到肌肉，它们将保持其弹性和强度。当运化水谷出现混乱时，肌肉就会变弱。



心经 (V, C)

它负责血液运输。但是“心”的功能并不局限于此。根据中医的观念，“心”在管理许多精神和心理功能方面起着主导作用，在现代西医的观念下，这些功能包括在中枢神经系统的活动中。“心”的另一个功能是出汗。中医有以下认知：“汗血同源”。“缺少汗水意味着没有血液，而缺乏血液意味着没有汗水。出汗过多会导致血液消耗”。特别地，在疾病的情况下，出现心律不齐，如果人出汗过多，将导致血液耗损。



小肠经 (VI, IG)

根据中医的概念，“小肠”负责物质的获取和转化。它从胃中获取营养，对其进行处理，同时进行清浊分离。清的部分（营养物质）被吸收，并通过脾脏，在整个身体中扩散，滋养它。浊的部分进入大肠。从新陈代谢中残留下来的消化液流到膀胱以下。“心脏”和“小肠”互为表里。心经离开心脏并进入小肠。小肠经出自小肠与心脏相连。该内部连接产生热运动。该功能失常将导致病理状态。例如，如果热运动下降到小肠，则会蒸发体液。它会导致排尿稀少，并且排尿呈玫瑰色，从而产生热蒸发。大肠对心脏的热运动可能会“烧灼”它。在这种情况下，患者会出现兴奋，冲动和口腔和舌头起泡的情况。



膀胱经 (VII, V)

它负责储存和排泄从肾脏排出的尿和代谢废物。作为一个器官，膀胱只有这个功能，但作为一个能量系统，膀胱与植物神经系统的功能和平衡密切相关。那是因为膀胱经的能量从头部沿着身体的后部到脚，沿着经络流动脊柱的两边有两个平行的分支。膀胱经的这四个分支直接影响植物神

经系统的交感和副交感神经中枢，现代生活中典型症状是，交感神经系统激活过度，导致脊柱及其周围的紧张和疼痛。



肾经(VIII, R)

根据中医的概念，“肾脏的功能”首先是对骨髓，脊髓和大脑的支持。“肾”主骨，它们同时也是繁殖的源头。他们管理生殖功能，并负责液体的交换。根据中医，尿液的保留和排泄不仅取决于膀胱，还取决于肾脏。当“肾脏”具有足够的能量时，“膀胱”可以完全保留尿液，并且可以正常打开和关闭。这是体内液体正常交换的条件。如果“肾脏”能量不足，“膀胱”就会失去保留尿液的能力。膀胱的打开和关闭功能变得混乱，排尿无法控制，排尿过多或意外排尿。



心包经 (IX, MC)

心包经实际上是心脏的外部囊。“心包”将心脏与胸部其他器官分开。根据中医的概念，除了对心脏有保护作用外，它还可以控制血管的血液循环。心包与“心脏”一起影响中枢神经系统，思维活动和精神状态。



三焦经 (X, TR)

“三焦”是指上焦，下焦和中焦的概念。“上焦”位于食道上方，并包含诸如“心脏”和“肺部”之类的器官。“中焦”位于上腹部，大约与胃水平，并且包含“脾脏”和“胃”。“下焦”位于腹部下部的肚脐下方，包括肾脏和肝脏，“小肠”，“大肠”和“膀胱”。“三焦”管理所有内部器官的工作；从现代医学的角度来看，“三焦”就像内分泌系统。但这仅仅是生理上的匹配，并不包括中医中关于能量循环的整个概念。



胆经(XI, VB)

根据中医的概念，它具有双重功能：储存胆汁并将其释放到消化道。“胆囊”的能量与人的心理状态有关。精神疾病和心身疾病，例如失眠，梦中过度紧张，心跳等，通常在中医中考虑胆囊治疗。“胆囊”与“胃”和“脾脏”有密切关系，在它们执行消化功能时对其提供支持。



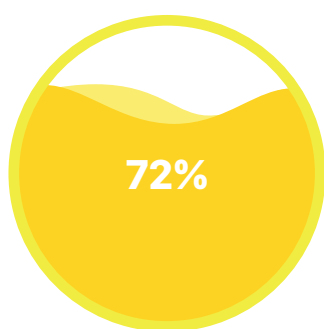
肝经 (XII, F)

根据中医的概念，它具有以下功能：1.肝藏血和调节血量。2.肝主疏泄。3.控制肌腱。根据中医的说法，“肝脏藏血，而心脏则在运送血液。人运动时，血液会流到血管。如果人休息，血液就会流回肝脏。”根据中国人的观念，血液的重要功能如过滤被解释为对肝脏的濡养。最重要的是，肝脏功能障碍表现在心理和消化方面。中医有如下规则：人的心理状态不仅由心脏控制，而且与“肝”有密切的联系。“肝”气不舒导致抑郁症。中国人认为“肝主疏泄，郁则伤肝”。“

对肝脏有害”。 “肝”的另一个功能是肌腱的管理。通过以下方式进行解释：肌腱被肝脏中积累的血液所滋养。如果肝脏中没有足够的血液，则无法提供肌腱营养。

2. 生物能

基于频谱总功率绝对值的表征(TP)。整个频谱的总功率（TP）反映了身体整体素质，元气水平。



生命能量的数值可以帮助您了解以下状态：

- 能量 $< 300 \text{ ms}^2$ -精力已经耗尽（表现为神经衰弱状态；需要恢复“元气”，选择最佳的工作和休息方式以及加强控制主要疾病的进一步发展）
- $300 \text{ ms}^2 < \text{能量} < 700 \text{ ms}^2$ -精力极大消耗（虚弱伴随创造潜能和工作能力的降低；疾病恢复所需的时间和资源显著增加；出现典型的低热反应）。
- $700 \text{ ms}^2 < \text{能量} < 1500 \text{ ms}^2$ -精力消耗（呈现出虚弱、工作能力降低）
- $1500 \text{ ms}^2 < \text{能量} < 6000 \text{ ms}^2$ -精力在正常范围内（最佳功能状态）
- 能量 $> 6000 \text{ ms}^2$ -精力过于旺盛（元气消耗失衡，植物功能障碍状态）

频谱总功率高的人并不总是比TP低的人更强。但应比较同一个人的TP值：如果今天他的值比昨天高，那么这意味着他休息得不错精力得到了恢复。但是，如果他的TP值降低，那就意味着今天他不在状态。

3. 合成与分解代谢之间的平衡

合成代谢过程（合成代谢）代表新的结构和物质在体内形成、更新和组织生长，包括肌肉在内。分解代谢过程（分解代谢）表示与合成代谢过程相反的过程：物质解构，包括肌肉。

两种代谢状态都有不同的用途，都是生命所必需的，但实际上许多人的分解代谢比实际所需更多。



- **BAC $< 33\%$** 分解代谢的过程在体内占主导地位。
- **$33\% < \text{BAC} < 66\%$** 在体内的分解和合成代谢过程达到平衡。
- **BAC $> 66\%$** 合成代谢的过程在人体内占主导地位。

这两个过程之间的平衡（BAC）可以帮助您了解身体状态。

4. 压力指数

此分析可以定义调节系统张力指数。压力可能是从光电容积脉搏波（PPG）评估，这是一种非侵入性信号，可捕获随着时间的推移，组织床上的血量变化。PPG 信号包含关于心肌功能，循环系统，血液流动，及其调节血液灌注量（与体温有关），BP 及其变异性，植物性神经系统（ANS，中枢神经和周围神经，通过其振幅变化和振动间隔）和呼吸功能。



- If $SI < 30$** , 忧虑状态，抗压系统活动占主导地位。
- If $30 < SI < 60$** , 补偿性忧虑状态，抗压系统活动有占主导地位的趋势。
- If $60 < SI < 120$** , 优良应激状态（生理调节角度的最优状态）。
- If $120 < SI < 200$** , 适应机制处于紧张状态，有增加应力实现系统活动的趋势。
- If $SI > 200$** , 存在某种压力，可能由于压力导致系统的过度活动而损坏系统和器官。

*脉搏波分析功能只适用于安装了Android（安卓）操作系统的设备。

免责声明

诊断结果仅用于个人评估，不能用作临床诊断。诊断只能由医务人员或医生进行。

某些测量要求安装适用于 Android OS 4.3 或更高版本的 VYVO 智能应用程序和苹果操作系统版本 10.0 或更高版本。

除非另有说明，VYVO 设备和相关服务不是医疗设备，其宗旨并非用于诊断、治疗、治愈或预防任何疾病。在准确性方面，VYVO 开发出产品和服务，并尽可能准确地跟踪某些健康信息。VYVO 产品和服务的准确性不等同于医疗设备或科学测量设备。

如果您有任何可能受 VYVO 产品或服务影响的疾病，请在使用前咨询您的医生。

某些功能在部分国家可能受到限制。

vyvo™ 让生命更精彩



vyvo.com