

扁鵲的 脈搏波推估

背景簡介

扁鵲的脈搏波推估功能是以傳統中醫的獨門診斷方法為基礎，推估十二經絡：一種使用血管脈搏強弱方式的檢查，如十二經絡以及扁鵲獨門脈診的寸口脈法（手腕脈診）。



前往深入了解：

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC3942893/>

VYVO 脈搏波推估

檢查身體某些器官的連續狀態，幫助您了解如何改善日常生活方式，過更健康的生活。

脈搏波推估功能無需昂貴的醫療設備，只要擁有 VYVO 智能穿戴裝置，即可輕鬆掌控您的功能性健康狀態。

推估是根據心房顫動推估進行的，當您開啟心房顫動功能，將會於每 3 小時推估一次新的脈搏波報告。

若無法產生報告，可能是因為裝置未進行推估或推估不完整所導致。

為了確保推估能正確執行並產生報告，您必須正確且持續配戴 VYVO 智能裝置，並開啟心房顫動功能。

透過這些推估，使用者可以了解自己的健康狀況評估、身體的適應性、壓力水平、平衡能量消耗與復原，並找到重點方向來改善生活品質以及降低突發健康問題的風險。

應用程式中的演算法以及推估結果是以眾多科學研究為基礎，和歐洲心臟學會及北美心律及電生理學會的建議。

心臟中發生的電流和機械現象模擬脈搏波的外部訊號。藉由數學演算法，此功能可分析心律所傳達的語言。這使我們能夠評估個體器官和身體系統的功能表現，以及整個人的狀態。

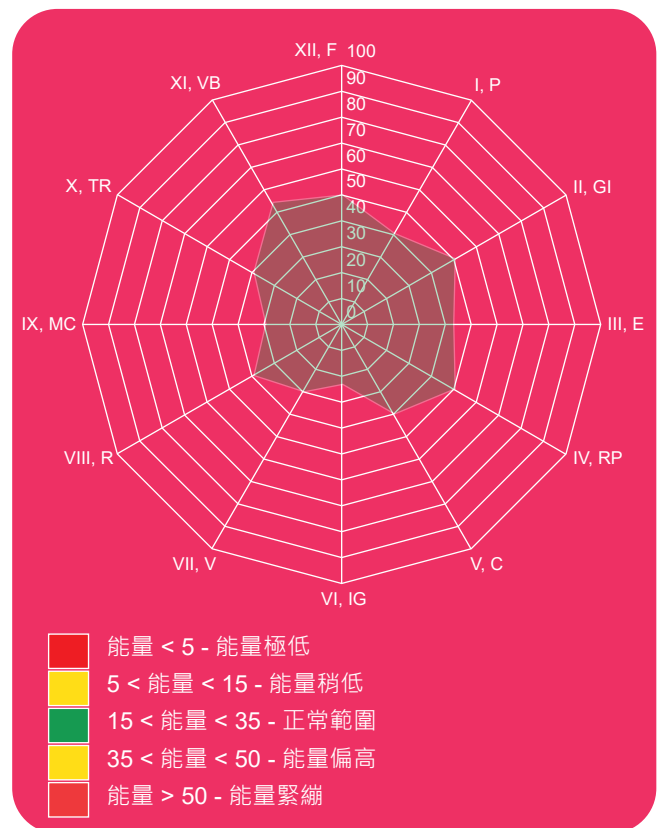
1. 經絡推估

經絡系統，也稱為經絡，是傳統中醫裡稱之為「氣」的生命能量流動的通道。

「經絡」一詞是指中醫裡整體能量的分佈系統，並解釋了人體的必需物質(氣、血和體液)如何流注全身。

十二經絡是這個系統的主幹，也稱為「正經」，分為陰陽兩類。

每一經絡的能量可顯示相關器官系統活動的狀態，有助於識別可能的疾病。



1.1. 經絡推估說明



肺經 (I, P)

肺經包括肺、皮膚表面、中樞和周圍神經系統，也就是管理人體與外界環境之氣體及水分交換的系統皆統稱為「肺」。身體器官中的肺會消耗氧氣，並排出二氧化碳和濕氣。透過皮膚表面的排汗是水分與鹽分代謝的重要調節方式，皮膚表面還能保護身體免受環境的外部影響。這個複雜且廣泛的系統提供了身體與外部環境的連結以及不同代謝過程的過濾作用，為了管理這個系統，「肺」的概念在此也涉及中樞和周圍神經系統。但這裡僅包括神經系統的某些功能，也就是身體與外部環境的相互調控。

(請記住，這裡所說的是基於功能特徵所進行的分類，而非根據形態。因此，神經系統雖含括在所有「12個器官」中，但每個器官對應到的是神經系統中不同的功能。)



大腸經 (II, GI)

大腸負責體內廢物的運輸，且在水分吸收上也扮演著重要角色。「大腸」是與「肺」配對的器官。若「肺」中的能量循環正常，大腸也會正常運作，並提供良好的排泄功能。「肺」的能量循環異常會造成排泄困難。若出現大腸阻塞以及便秘時的灼熱感，可能導致以下情況：「肺」的能量不再往下暢通，導致呼吸困難。



胃經 (III, E)

胃管理食物的攝取和消化。這是與「脾臟」配對的器官。要了解「脾臟」與「胃」的消化作用有何區別，需要先考慮到「脾臟」是「陰」器官而「胃」是「陽」器官。消化過程在陰陽上分為兩部分：「陽」的過程包括輾碎和消化食物，這是「胃」的功能，而「陰」的過程負責吸收營養，這則是「脾臟」的功能。在這兩個過程之間取得平衡即可提供優質的消化作用。



脾經(脾臟及胰臟) (IV, RP)

脾臟(功能系統)的功能包括管控所有食物和水分吸收的過程，及其在體內的運輸，以及控管血液和肌肉。當然，如此廣泛的功能超出了單就生理器官脾臟而言的作用。血液控管主要是指止血的功能。若此功能失常，就會發生各種出血。至於與肌肉和四肢活動的關聯，是指脾臟運送養分到肌肉的功能。如果養分被運送到肌肉，肌肉能夠保持彈性和強度；如果養分運送異常，肌肉就會變無力。



心經 (V, C)

心負責血液運輸，但「心臟」的功能不限於此。根據傳統中醫概念，「心臟」主掌許多心理和精神功能，這些功能包含在現代西醫概念下的中樞神經系統活動中。「心臟」的另一個功能是排汗。中醫裡有以下原則：「血與汗來源相同」、「缺汗表示缺血，缺血表示缺汗。耗血會發生在過度排汗時。」特別是在疾病的情況下，發生心率偏差的症狀時，如果某人排汗過多，也就表示他耗血過多。



小腸經 (VI, IG)

根據中醫的概念，「小腸」負責物質的獲取和轉化。它從胃取得食糜、進行處理，同時將其分為營養物質和殘渣。營養物質會被吸收，並透過脾臟將養分運送到全身。食物殘渣則是運到大腸，消化過程中殘留消化液的水分將會運送到膀胱。「心臟」和「小腸」是配對的器官。心經離開心臟後流往小腸，小腸經離開小腸後與心臟相連。此內部連結會產生熱能的移動，此功能若有偏差會導致病理狀態。例如，熱能往下移動到小腸的情況下，會蒸發體內的液體。它會導致尿液減少和尿液帶粉色，以讓熱能蒸發。大腸的熱能往心臟移動可能會「燒灼」心臟。在這種情況下，患者出現激動、急促且在口腔和舌頭上產生泡沫的狀態。



膀胱經 (VII, V)

膀胱負責貯存和排泄從腎臟排出的尿液。膀胱作為器官僅有這個功能，但若作為能量系統則與自主神經系統的功能和平衡密切相關。這是因為膀胱能量經絡沿著身體背部從頭延伸到腳跟，還有兩個平行的分支沿著脊柱兩側流動。膀胱經的這四個分支會直接影響自主神經系統中的交感神經系統和副交感神經系統，而現代生活的狀況過度刺激交感神經系統，因而在脊椎及其周圍引起緊張和疼痛。



腎經 (VIII, R)

根據中醫的概念，「腎臟」的功能主要是產生骨髓、脊髓和大腦皮質。「腎臟」管理骨骼，同時也管理生殖功能，並負責液體交換。根據中醫，尿液的貯存和排出不僅取決於膀胱，也取決於腎臟。當「腎臟」有足夠的能量時，「膀胱」可以貯存所有尿液，並正常開與關，這是體內液體正常交換的情況。當「腎臟」沒有足夠能量時，「膀胱」會失去貯存尿液的功能。膀胱開與關功能失常，排尿無法控制，發生頻尿或尿失禁的情況。



心包經 (IX, MC)

心包實際上是心臟的外囊。「心包」將心臟與其他胸腔中的器官分開。根據中醫的概念，除了保護心臟的功能外，心包還管理血管的血液循環。「心包」與「心臟」共同作用，影響中樞神經系統、心理活動和精神狀態。



三焦經 (X, TR)

「三焦」為上焦、中焦、下焦的統稱。「上焦」位於食道上方，包含「心臟」和「肺」等器官。「中焦」位於上腹部，大約在胃部的高度，包含「脾臟」和「胃」。「下焦」位於下腹部的肚臍下方，包括腎臟和肝臟、「小腸」、「大腸」和「膀胱」。「三焦」管理所有內部器官的運作；從現代醫學的角度來看，「三焦」就像內分泌系統。但這只是生理對照，不包含中醫裡能量循環的整體概念。



膽經 (XI, VB)

根據中醫的概念，膽有兩個功能：膽汁的貯存以及將膽汁釋放到消化管中。「膽囊」的能量與人的精神狀態有關。精神疾病和精神官能症，如失眠、夢魘、心悸等，在中醫裡往往會考慮從膽囊來進行治療。「膽囊」與「胃」和「脾臟」關係密切，會在執行消化功能時支援這兩個器官。



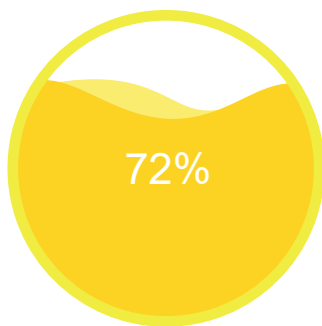
肝經 (XII, F)

根據中醫的概念，肝有以下功能：1.血液的貯藏和調節。2.從體內運輸和排泄各種物質。3.控制肌腱。根據中國傳統醫學，「肝臟貯藏血液，心臟運輸血液。當人體活動時，血液會流向血管。當人體休息時，血液則流回肝臟。」根據中醫的概念，血液的過濾等重要功能被視為肝臟對體內秩序的調和。尤其，肝功能障礙會表現在精神和消化方面。以下是中醫的原則：人的精神狀態不僅由心臟管理，也與「肝臟」有密切關係。「肝臟」功能障礙會導致憂鬱。中醫相信「肝

愛良好的狀況，不愛憂傷及悲傷」、「強烈的壓力傷肝」。「肝臟」的另一個功能是肌腱管理，中醫解釋如下：肌腱由血液滋養，而血液貯存在肝臟中。當肝臟中沒有足夠的血液時，無法提供養分給肌腱。

2. 生物能量

根據光譜上總體力(TP)的絕對值進行特徵描述。整個光譜的總體力(TP)反映了人體的一般適應能力、生命力的儲備。



生物能量的值可幫助了解您的狀態：

- 能量 $< 300 \text{ ms}^2$ - 能量儲備耗盡 (必須復原「生命力」、取得工作和休息的最佳平衡，以及重大疾病後的身體調養)。
- $300 \text{ ms}^2 < \text{能量} < 700 \text{ ms}^2$ - 能量儲備大幅減少 (創造潛力和工作的能力降低；疾病發生時身體復原所需的時間和資源大幅增加)。
- $700 \text{ ms}^2 < \text{能量} < 1,500 \text{ ms}^2$ - 能量儲備減少 (工作表現下降)。
- $1,500 \text{ ms}^2 < \text{能量} < 6,000 \text{ ms}^2$ - 能量儲備在正常範圍內 (最佳運作狀態)。
- 能量 $> 6,000 \text{ ms}^2$ - 能量儲備過多 (嚴重生命力代謝的不平衡，營養機能障礙的狀態)。

光譜總體力數值較高的人並不一定比TP值較低的人狀況更好。

但同一人的數值則可以進行比較：如果TP值今天比昨天高，這表示他經過好好休息而恢復了體力。但如果他的總體力TP值降低，表示今天狀況不佳。

3. 合成和分解代謝的平衡

合成代謝過程是指體內新組織和新物質的合成、更新和組織生長，包括肌肉的合成。分解代謝是指與合成代謝相反的過程：物質和組織的分解，包括肌肉分解。

這兩種新陳代謝狀態各有不同用途且都是維持生命所需，但似乎許多人比實際所需更常處在分解代謝的狀態。



- BAC $< 33\%$ - 體內以分解代謝為主
- $33\% < \text{BAC} < 66\%$ - 體內的合成和分解代謝平衡
- BAC $> 66\%$ - 體內以合成代謝為主

這兩種代謝之間的平衡 (BAC) 可以幫助您了解身體狀態。

4. 壓力指數

推估可得出壓力調節系統指數。壓力是透過光體積變化描記圖法(PPG)來進行評估，PPG是一種非侵入性訊號，可擷取組織床上血液容積隨時間的變化。PPG訊號可提供的相關資訊包含：心肌功能、循環系統、血流量及其構成、血液灌流(與體溫有關)、血壓及其變異性、自主神經系統(包括中樞和周邊，來自振幅的變化和心跳變異率)以及呼吸功能。



- SI < 30** 存在明顯的壓力窘迫狀態，以壓力限制系統的活動為主。
- 30 < SI < 60** 存在明顯的傾向代償性壓力窘迫狀態，以壓力限制系統的活動為主。
- 60 < SI < 120** 良性壓力狀態 (生理調節達到最佳適應)。
- 120 < SI < 200** 適應機制處於壓力狀態，傾向增強壓力意識系統的活動。
- SI > 200** 存在明顯的壓力狀態，可能因壓力意識系統的過度活動而損害身體系統和器官。

法律免責聲明

推估結果僅用於個人評估，不能用作臨床診斷。診斷只能由醫療專業人員或醫生進行。

部分推估需要安裝的 VYVO Smart 應用程式適用於 Android 作業系統 4.3 以上版本以及 Apple 作業系統 10.0 以上版本。

除非另有說明，否則 VYVO 裝置與相關服務並非醫療設備，目的不在於診斷、治療或預防任何疾病。關於準確性，VYVO 開發的商品和服務可在合理範圍內盡可能準確地追蹤某些健康資訊。VYVO 商品和服務的準確性並不同於醫療設備或科學測量設備。

如果您先前有任何可能受到 VYVO 商品或服務使用狀況影響的疾病，請在使用前先諮詢醫生。

部分功能在某些國家/地區可能會受到限制。

vyvo™ 讓夢想更美好



vyvo.com