

vyvo™



Y **Icon**

The most advanced
health watch.



QUICK START GUIDE

EN

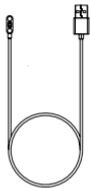


1. PACKING LIST

The box contains the following items:



ICON



USB Charging Cable



Instructions

2. HOW TO OPERATE

2.1. Charging

Properly attach the magnetic charging base to the back of the watch, then plug the charging cable into a USB port on a computer, charging dock or power bank for charging.

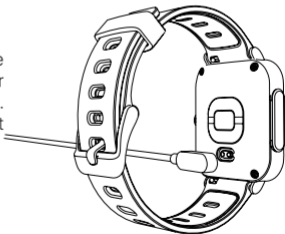
Input voltage: 5V DC.

Input current: <0.3A.

Charging time: About 2 hours.

Note:

1. It is recommended to use the universal 5V/1A charger with 3C logo on the market.
2. Do not use a fast charging charger.



2.2. APP Download

The VYVO Smart App is available for iOS in the Apple App Store and for Android in the Google Play Store. Please search for “VYVO Smart” to download and install the app.

2.3. Compatibility & Support

Support Android 4.4 or above, iOS 9.0 or above.

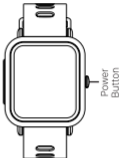
2.4. Connection

After downloading, open the app, login or register an account, fill in your essential personal details (height, weight, date of birth), and then complete the connection according to the operation instructions on the app.

Note:

1. In order to connect the phone to the watch successfully, you need to turn on the Bluetooth on your phone and connect to your device through the app.
2. The new version of the APP on the Android phone requires you to turn on the “Location Information” on your phone to be connected.
3. The first time you connect to the APP, the date & time on the phone will be synchronized to the watch, and previous data for steps, calories & distance on the watch will be cleared.

2.5. Device Overview

	SHORT PRESS	LONG PRESS	
Power Button	<ol style="list-style-type: none"> 1. Turn on the watch's screen 2. Turn off the watch's screen 3. Pause/continue the exercise 4. Enter the sub-interface 	<ol style="list-style-type: none"> 1.Power on 2.Power off 	

Operation	Condition
Swipe left/right	<ol style="list-style-type: none"> 1. Swipe left to view all the watch's features. 2. Swipe right to return to the previous menu.
Swipe up/down	<ol style="list-style-type: none"> 1. Swipe up to Switch options. 2. Swipe down from the home screen to view Steps, Standing time, Calories, Air Quality Index, Pollutant (App sync required).
Tap the screen	Enter the sub-interface.
Press & hold the screen	From the watch home screen, press and hold to change the watch face.

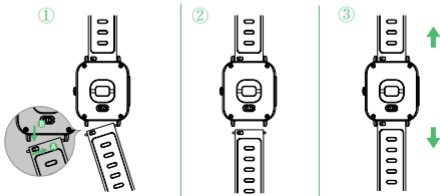
2.6. Wearing the Device

1. For optimized tracking of the measured values, we recommend wearing the device with one finger's width below your wrist bone.
2. Please make sure the device is fairly snug against your skin and does not slide up or down your wrist during exercise.



2.7. Replace the wristband

1. Remove the wristband from the watch by sliding the snap lock on the wristband.
2. Align the new wristband with the watch and buckle it in.
3. Pull the wristband lightly to make sure it is buckled in the watch.



3. INTRODUCTION FOR IMPORTANT FEATURES

3.1. Heart rate monitoring

ICON contains a PPG heart rate sensor and combines with an HR algorithm; it is capable of accurately monitor your heart rate while wearing it.

Note: the light signal transmission might be blocked if your skin is too dry or too dark or excess hair, which may lead it to a measurement failure.

3.2. Sleep Monitoring

When you wear your watch to bed in the evening, you can check your sleep data monitored on the VYVO Smart App after you get up in the morning. The watch goes into sleep monitoring mode from 8:00 pm to 9:00 am the next day.

Note:

1. The sleep monitoring function will be stopped after you get up and move for 5-10 minutes.

The watch does not record daytime sleep data.

3.3. Alarm/Schedule

Alarm/Schedule needs to be set in the VYVO Smart App; the watch will remind you correspondingly after setting it.

3.4. 15 Sports Modes

There are 15 sports modes for your choice: Run, Cycle, Fast Walk, Climb, Basketball, Badminton, Table Tennis, Tennis, Ice-skating, Soccer, Volleyball, Yoga, Aerobics, Dance, Swimming. You can choose the one that suits your activity best.

Pause/Continue/End Activity: press the power button to pause during exercise, the paused interface is displayed, and you can tap the left square icon to choose whether to end the activity or tap the right triangle icon to resume.

View Exercise Data: slide up or down to view different data during exercise; after exercising, you can directly view the activity data on the watch. Detailed data can be viewed after pairing and synchronizing your watch with the VYVO Smart App.

Note: you can choose to turn on or off the GPS and the alert of every kilometer/mile before running, cycling, fast walking, or climbing.

4. MORE INFORMATION

4.1. Waterproofing instructions

The waterproof level of ICON is IP68 (50m).

The water resistance performance of the device is not permanently valid; it may diminish as time passes. The device can be used during washing hands, rain or swimming in shallow water, but not support for hot water showers, diving, surfing, etc.

It does not have a waterproof effect on corrosive liquids such as seawater, acidic and alkaline solutions, and chemical reagents. If you inadvertently encounter corrosive liquid, please clean with clear water and wipe it dry. The damage caused by abuse or improper use is not covered by the warranty.

The following conditions may affect the water resistance performance, and should be avoided when using:

1. The watch falls, bumps, or suffers from other impacts.
2. The watch is exposed to soap water, shower gel, detergent, perfume, lotion, oil, etc.
3. Hot and humid scenes such as hot baths and saunas.

4.2. Firmware Upgrade

When there is a new firmware version, there will be a notification in the VYVO Smart App. Go to the Device interface of the app and select the firmware upgrade.

Notes:

1. Make sure that the battery level is more than 50% before upgrading.
2. During the upgrade process, you cannot quit halfway if the progress bar moves, keep the screen of your phone bright and active, and only when the upgrade is completed can you exit the interface. Otherwise, the upgrade will fail.
3. If the upgrade fails, wait for the watch to restart automatically when the upgrade fails. Then reconnect to the app to attempt the upgrade again.

4.3. Specification parameter

Product model	ICON
Size	49 × 37 × 13.7 mm
Adjustable range of wristband	150 mm - 250 mm
Battery life	15 days (receive an average of 50 messages & 5 calls per day and raise your wrist to wake the screen up 50 times; turn on 24-hour automatic heart rate monitoring).
Battery capacity	Li-Polymer battery 240mAh
Weight	About 45g
Working condition	0-40°C
Display size and Screen resolution	1.3 inch TFT color square display 240*240 px

5. DEVICE MAINTENANCE

5.1. Device care

Notice:

1. Do not use a sharp object to clean the device.
2. Avoid using solvents, chemical cleaners, or insect repellents that might damage plastic components of the device.
3. Thoroughly rinse the device with fresh water after exposure to chlorine, salt water, sunscreen, cosmetics, alcohol, or other harsh chemicals. Prolonged exposure to these substances can damage the device.
4. Avoid extreme shock and harsh treatment since it can reduce product life.
5. Avoid pressing the button underwater.
6. Do not expose to extreme temperatures that are too cold or too hot for a long time, which can cause permanent damage.
7. After each training session or exercise, please rinse the watch with clean water. Sweat may interfere and cause inaccuracies.

5.2. Cleaning the Device

Note:

Even the fainter sweat, or moisture may cause corrosion on the charging terminal when charging the device, which will also hinder the transmission of data and affect charging.

1. Gently wipe the device by using a cloth with a mild neutral detergent.
2. Wait for dry after cleaning.

6. IMPORTANT SAFETY AND PRODUCT INFORMATION

- If you have a pacemaker or other internal electronic device, consult your physician before using a heart rate monitor.
- The inside optical wrist heart rate monitor will occasionally emit green light and flashes. Consult your physician if you have epilepsy or are sensitive to flashes of light.
- Always consult your physician before beginning or modifying any exercise program.
- The device, accessories, heart rate monitor, and related data are intended to be used only for exercise monitoring, not medical purposes.
- The heart rate readings are for reference only, and no liability is accepted for the consequences of any wrong interpretation.
- Although the optical wrist heart rate monitor technology typically provides an accurate data for user's heart rate, there are inherent limitations with the technology that may cause some of the heart rate readings to be inaccurate under certain circumstances, including the user's physical characteristics, installation of the device and type & intensity of activity.

- The activity trackers rely on sensors to track your movement and other metrics. The data and information provided by the device are intended to assess your activity and metrics closely, but may not be completely accurate, including the data for step, sleep, distance, heart rate, and calories.
- Do not immerse or expose batteries to water or other liquids.
- Do not expose the device to a heat source or in a high-temperature location, for example, in an unattended vehicle in the sun. To prevent the possibility of damage, remove the device from the vehicle or store it out of direct sunlight, such as the glove box.
- When storing the device for an extended period of time, please store within the temperature ranges specified in the printed manual, which are included in the product packaging.
- Do not use a power and/or USB cable that is not approved or supplied by the manufacturer.



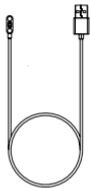


1. 装箱单

盒内包含以下类目：



手表



USB接口电源线



说明书

2. 如何操作

2.1. 充电

将磁性充电底座正确地固定在手表背面，然后将充电线插入电脑USB接口、充电座或移动电源进行充电。

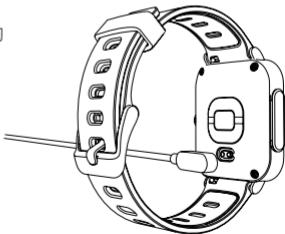
输入电压: 5V DC.

输入电流:<0.3A.

充电时间：大约2小时

注意：

1. 建议使用带有3C标识的通用5V/1A充电器。
2. 不要使用快速充电器充电



2.2. APP下载

VYVO Smart APP 现在 iOS版 可以通过 APP store ,Android版 通过 谷歌 Play Store 下载 。请搜索”VYVO Smart” 下载安装。

2.3. 兼容& 支持

支持Android 4.4 及以上iOS 9.0 及以上版本。

2.4. 连接

下载完成后，打开app并注册账号，如实填写个人信息(身高、体重、出生日期)，按照app操作说明完成连接。

注意：

- 1.为了将手机成功连接到手表，你需要打开手机蓝牙，通过app连接到你的设备上。
- 2.安卓手机上的新版应用程序要求你打开手机上的“位置信息”才能连接。
- 3.当你第一次连接到APP时，手机上的日期和时间将同步到手表上，手机上之前的步数、卡路里和距离的数据将不会显示。

2.5. 设备简介

	短按	长按	
电源键	1.唤醒手表屏幕 2.关掉手表屏幕 3. 暂停/继续运动 4. 进入子菜单	1.开机 2.关机	

操作	状态
滑动 左/右	1.向左滑动查看所有手表功能。 2.向右滑动可以回到之前的菜单。
滑动 上/下	1.向上滑动来切换选项。 2.从主屏幕向下滑动，可以查看步数、站立时间、卡路里、空气质量指数、污染物(需要同步app)。
轻触屏幕	进入子菜单
长按屏幕	从手机的主屏幕，长按可以改变屏幕显示。

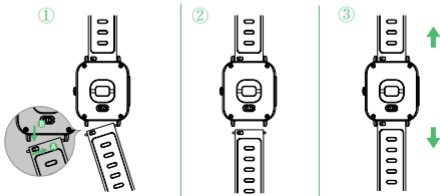
2.6.穿戴设备

- 1.为了最佳测量，我们建议把设备戴在离腕骨一指宽的地方。
- 2.请确保设备紧贴皮肤并且该设备在运动期间不会随意上下滑动。



2.7.更换腕带

- 1.通过滑动表带上的锁扣从手表上取下腕带。
- 2.把新的腕带和手表对齐并扣好。
- 3.轻轻地拉腕带，确保它已经扣在手表上。



3. 重要功能介绍

3.1. 心率监测

ICON包含PPG心率传感器，结合心率算法，佩戴后可以准确监测心率。

注意：如果你的皮肤过于干燥，毛发过多或者皮肤颜色太深，光信号传输可能会受阻，这可能导致测量失败。

3.2. 睡眠监测

当你晚上戴着手表睡觉时，你可以在早上起床后查看APP上监测的睡眠数据。手表从晚上8点到第二天早上9点进入睡眠监测。

注意：

- 1.在您起床并移动5-10分钟后，睡眠监测功能将停止。
该手表不记录白天的睡眠数据。

3.3. 闹钟/日程

需要在APP中设置闹钟/行程，设置好后手表会相应提醒你。

3.4. 15运动模式

有15种运动模式供您选择:跑步、骑行、快走、爬山、篮球、羽毛球、乒乓球、网球、滑冰、足球、排球、瑜伽、健美操、舞蹈、游泳。你可以选择适合你的运动。

暂停/继续/结束运动:在锻炼过程中，按下电源键暂停，显示暂停界面，点击左侧方形图标，是否选择运动结束或点击右侧三角形图标继续。

查看运动数据:在运动过程中上下滑动可以查看不同的运动数据;运动后，可以直接在手表上查看运动数据。您的手表与APP配对和同步后，通过APP可以查看详细数据。

注意：你可以在跑步、骑行、快走或爬山之前选择打开或关闭GPS和每公里的提醒。

4. 更多信息

4.1. 防水说明

ICON防水等级为IP68 (50m)。

该装置的防水性能不是永久有效的，可能会随着时间的推移而降低。本设备可在洗手、下雨或在浅水中游泳时佩戴使用，但不支持在热水淋浴、潜水、冲浪等这些情况下使用。

手表对海水、酸碱溶液、化学试剂等腐蚀性液体无防水作用。如不慎遇到腐蚀性液体，用清水清洗并擦至全干。因滥用或不当使用而造成的损坏不在保修范围内。

下列情况可能影响防水性能，使用时应避免：

- 1.手表跌落、碰撞或遭受其他撞击。
- 2.手表直接与肥皂水、沐浴露、洗涤剂、香水、乳液、油脂等接触。
- 3.湿热的环境，例如 热水沐浴/ 桑拿。

4.2. 固件升级

当有新的固件版本时，app会收到一个通知，进入app的设备界面，选择固件升级。

注意：

- 1.升级前确保电池电量超过50%
- 2.在升级过程中，进度条移动时不能中途退出，手机屏幕保持明亮，只有升级完成后才能退出界面，否则升级将会失败。
- 3.如果升级失败，等待手表自动重启。然后重新连接到应用程序进行升级。

4.3. 规格参数

产品型号	ICON
尺寸	49 × 37 × 13.7 mm
腕带可调范围	150 mm – 250 mm
电池续航时间	15天按(平均收到50条信息&每天5次来电，并抬起手腕将屏幕唤醒50次;开启24小时自动心率监测)。
电池容量	锂聚合物电池240mAh
重量	约45克
工作环境	0–40°C
显示大小和屏幕分辨率	1.3英寸TFT彩色显示屏 240*240 px

5. 设备维护

5.1. 设备维护

注意：

1. 请勿使用尖锐物品清洁设备。
2. 避免使用有机溶剂、化学清洁剂或杀虫剂，以免损坏设备的塑料部件。
3. 接触氯、盐水、防晒霜、化妆品、酒精或其他刺激性化学物质后，用清水彻底冲洗设备。长时间接触这些物质会损坏设备。
4. 请勿在水下按按钮。
5. 避免激烈撞击或粗暴的使用方式，因为这样可能会减少产品寿命。
6. 请勿长时间暴露在太冷或太热的极端温度下，这可能会造成永久性的伤害。
7. 每次运动结束后，用清水擦拭手表。汗液可能会干扰测量并导致测量结果不准确。

5.2. 清洁设备

注意：

即使是比较微弱的汗液或湿气也会在充电时造成充电终端的腐蚀，也会阻碍数据的传输，影响充电。

1. 用中性温和的清洁剂用绒布轻轻擦拭设备。
2. 清洁后等待全干。

6. 重要的安全产品信息

- 如果你有起搏器或其他体内电子设备，在使用心率监测器之前，先向医生咨询一下你的身体条件。
- 手腕光学心率监测器偶尔会发出绿光和闪光。如果你患有癫痫或对闪光灯敏感，请咨询你的医生。
- 在开始或修改任何锻炼计划之前，一定要咨询你的医生。
- 该设备、附件、心率监测器及相关数据仅用于运动监测，不用于医疗目的。
- 心率读数仅供参考，任何错误解读或者过度解释造成的后果概不承担任何责任。
- 虽然光学手腕心率监测技术通常为用户的心率提供准确的数据，但这项技术有其固有的局限性，在某些情况下可能会导致一些心率读数不准确,包括用户身体特性,设备装置和运动类型以及强度。
- 不要将电池浸泡或暴露在水中或其他液体中。

- 不要将手表暴露在热源或高温环境中，例如，在无人看管的车辆中曝晒。为了防止损坏的可能性，请将设备从车内取出，或将其储存在没有阳光直射的地方，如手套箱。
- 如果您想将手表放置较长时间，请将其放置在产品包装中说明书中指定的温度范围内。
- 不要使用未经制造商批准或提供的电源/和USB电源线。



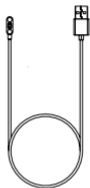


1. 包裝內容

盒內包含以下物品：



手錶



USB 充電線



使用指南

2. 如何操作

2.1. 充電

將磁充電底座正確連接於手錶背面，然後將充電線插入電腦的USB槽、座充或行動電源以進行充電

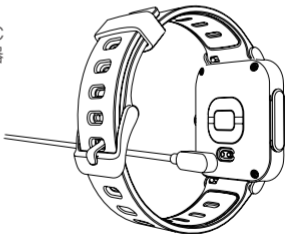
輸入電壓：5V DC

輸入電流：<0.3A

充電時間：約2小時

溫馨提醒：

1. 建議使用市面上帶有3C標誌的通用5V / 1A充電器
2. 請勿使用快速充電器



2.2. 相容性&支援

支援Android 4.4 或以上，iOS 9.0或以上作業系統。

2.3. 設備簡介

	輕按	長按	
錶冠	<ol style="list-style-type: none">喚醒手錶螢幕關閉手錶螢幕中止/繼續運動進入子選單	<ol style="list-style-type: none">電源開啟電源關閉	

操作	狀態
左 / 右滑	<ol style="list-style-type: none">左滑以檢視所有手錶功能右滑以回到前一個選單
上 / 下滑	<ol style="list-style-type: none">上滑以變更選項從主螢幕下滑以檢視步數、待機時間、卡路里、空氣品質指數、汙染物質（須同步第三方應用程式）
輕點螢幕	進入子選單
長按螢幕	從手錶主螢幕，長按以更換螢幕顯示方式

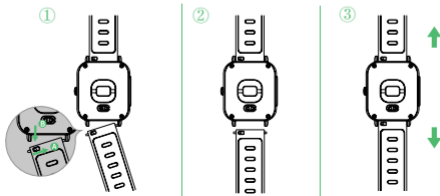
2.4. 如何穿戴本裝置

1. 為了優化精確的推估，建議您將手錶戴在距離腕骨下方一指寬的位置
2. 當您運動的時候，請將手錶穿戴於貼緊皮膚的位置，確保手錶不會跟著您的動作在手腕上晃動



2.5 更換錶帶

1. 滑動錶帶上的按鈕鎖將錶帶從手錶上取下
2. 將新錶帶與手錶對齊後扣上
3. 輕輕拉動錶帶，確保錶帶扣在手錶上



3. 產品重點特色介紹

3.1. 心率推估

ICON本裝置採用光體積變化描記感應器(PPG)心率感應器，結合心率演算法，穿戴時能準確監測心率

溫馨提醒：若您的皮膚太乾、太黑或毛髮太多，光信號傳輸可能被阻斷，導致推估失敗

3.2. 睡眠監測

晚上睡覺時戴上智能手錶，早上起床後就可以在第三方應用程式上查看監測到的睡眠數據本裝置從晚上8點到第二天早上9點進行睡眠監測

溫馨提醒：

1. 在您起床或移動5-10分鐘後，睡眠監測功能將停止
2. 白天的睡眠數據不會被記錄

3.3. 鬧鐘 / 行事曆

在第三方應用程式上設定鬧鐘或行事曆，設定將會自動同步更新到裝置上

3.4. 15種運動模式

在主螢幕上下滑動以選取「運動」功能，有15種運動模式可供選擇，包括：跑步、騎行、快走、爬山、籃球、羽毛球、桌球、網球、足球、排球、跳繩、仰臥起坐、平板撐、有氧運動和游泳。您可以選擇一個適合您的運動

暫停/繼續/結束活動：在運動期間按電源鍵暫停，於顯示暫停的界面，您可以點擊左方圖標以選擇結束活動或是點擊右方三角圖標以使之恢復

查看運動數據：向上或向下滑動以查看運動期間不同的數據；運動後，您可以直接在智能手錶上查看結果。配對並使智能手錶與第三方應用程式同步後，即可查看詳細數據

注意：在跑步，騎行，快走或攀岩前，您可以選擇打開或關閉GPS以及每公里的警示

4. 更多訊息

4.1. 防水說明

ICON的防水等級為：IP68 (50公尺)

該裝置的防水性能不是永久有效的，隨著時間增加可能會減少。該裝置可用於洗手、下雨或在淺水中游泳，但不建議使用於熱水淋浴、潛水、衝浪等

本裝置於海水、酸性及鹼性溶液及化學試劑等腐蝕性液體中並不具備防水功能。如果您不小心遇到腐蝕性液體，請用清水清洗乾淨。濫用或不當使用造成的損壞不在保修範圍內

以下條件可能會影響防水性能，使用時應避免：

1. 智能手錶掉落，撞擊或遭受其他撞擊
2. 智能手錶置於肥皂水，沐浴露，洗滌劑，香水，乳液，油等
3. 溫暖潮濕的場所，如熱水澡和桑拿

4.2. 韌體升級

當有新的規格韌體版本時，第三方應用程式會通知。進入應用程式的裝置界面，然後選擇韌體升級

注意事項：

1. 升級前請確保電池電量超過50%
2. 在升級過程中，不能中途退出，並保持手機螢幕是保持開啟的，只有升級完成後才能退出界面，否則升級將失敗
3. 如果升級失敗，請等待智能手錶自動重啟。然後重新連接到第三方應用程式後再次升級

4.3.規格參數

產品型號	ICON
尺寸	49 × 37 × 13.7 毫米
錶帶可調整的範圍	150 毫米 – 250 毫米
電池續航時間	15天 (平均每天運動半小時；平均每天收到50條短訊和5通電話；舉起手腕使螢幕亮起50次；開啟24小時心率監測)
電池容量	鋰聚合物電池 240 毫安
重量	約 45克
作業環境	0–40°C
螢幕尺寸與解析度	1.3英吋TFT彩色方形顯示螢幕 240 * 240像素

5. 裝置維護

5.1. 維護裝置

請注意：

1. 請勿使用尖銳物品來清潔裝置
2. 請避免使用可能損壞裝置的溶劑，如：化學清潔劑或殺蟲劑
3. 若接觸氯、鹽水、防曬霜、化妝品、酒精或其他刺激性化學物質後，請用清水徹底沖洗裝置。長時間接觸這些物質會損壞裝置
4. 避免在水中使用按鈕
5. 請避免劇烈震動和太過用力的使用，這將會縮短產品的使用壽命
6. 請勿長時間暴露在過冷或過熱的極端溫度下，否則可能會造成裝置永久性的損害
7. 在每次訓練結束後，請用清水沖洗手錶。汗水可能會干擾並影響感測結果

5.2. 清潔裝置

溫馨提醒：即使是微弱的汗液或水分也會在充電時造成充電接頭的腐蝕，阻礙數據的傳輸，影響充電的進行

1. 使用中性溫和的清潔劑，用絨布輕輕擦拭本裝置
2. 等待乾燥

6. 重要的安全和產品訊息

- 如果您身體內裝設心率調整器或其他電子設備，請在使用心率監測功能之前向醫生諮詢您的身體狀況
- ICON手腕內側光學心率監測器偶爾會發出綠光和閃光。如果您患有癲癇或對閃光燈敏感，請先諮詢醫生再配戴
- 在開始或修改任何訓練計畫之前，請務必諮詢醫生
- 本設備、配件、心率監測器及相關資料僅用於運動監測，不能用於醫療診斷用途
- 心率讀數僅供參考，任何錯誤解釋的後果概不負責
- 儘管光學腕部心率監測器技術通常能針對用戶的心率提供準確的資料，但是固有技術的侷限性可能會導致在某些情況下部分心率讀數不準確，包括使用者的身體特性、裝置安裝情形及活動的類型和強度等
- 請勿將電池浸泡或暴露在水或其他液體中

- 請勿將手錶暴露在熱源或高溫環境中，例如：長時間曝曬陽光的車裡。為了防止損壞，請將本裝置從車上取出，或存放在避光的地方，如置物箱(請確認車內溫度不會過高)
- 如果您想長時間存放手錶，請按產品包裝所附的使用手冊中規定的溫度範圍存放
- 請勿使用未經製造商批准或提供的雜牌電源線和/或USB連接線



クイック スタート ガイド

JA

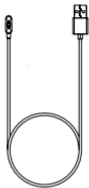


1. パッケージ リスト

この箱には次のアイテムが入っています。



ICON 本体



USB 充電ケーブル



取扱説明書

2. 操作方法

2.1. 操作方法

磁気充電ベースを時計の背面に正しく取り付けてから、充電ケーブルをコンピュータの USB ポート、充電ドック、または充電用の電源バンクに差し込みます。

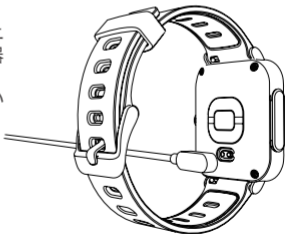
入力電圧：5V DC.

入力電流：<0.3A.

充電時間：約 2 時間

注意：

1. 市販の 3C ロゴ付きユニバーサル 5V/1A 充電器の使用をお勧めします。
2. 急速充電器を使用しないでください。



2.2. APP ダウンロード

VYVO Smart アプリは、Apple App Store の iOS および Google Play Store の Android に対応しています。アプリをダウンロードしてインストールするには「VYVO Smart」を検索してください。

2.3. 互換性

Android 4.4 以上、iOS 9.0 以上に対応しています。

- * iOSは、米国および他の国々で登録された Apple Inc. の商標です。
- * App Store は、Apple Inc. のサービスマークです。
- * Google Play、Android は、Google LLC の商標または登録商標です。


2.4. 接続

ダウンロード後、アプリを開いてアカウントを登録し、個人情報（身長、体重、生年月日）を正しく記入してから、アプリの取扱説明書に従って接続を完了してください。

注意：

1. スマートフォンとデバイスを正しく接続するには、スマートフォンの Bluetooth を起動し、アプリ経由でデバイスと接続する必要があります。
2. Android 端末の新しいアプリでは「位置情報」へのアクセスを許可する必要があります。正常に接続するために、必ずシステム設定から位置情報へのアクセスを許可してください。
3. アプリへの初回接続時に、デバイスの表示時刻と実際の時間が一致しないことがあります。初回接続時の時刻は、カロリー計、歩行距離と共にリセットされます。

2.5. デバイス概要

	短押し	長押し	 電源ボタン
電源ボタン	1. 時計画面を起動します。 2. 時計画面をオフにします。 3. 運動を一時停止 / 続行します。 4. サブインターフェースを入力します。	1. 電源を入れます。 2. 電源を切ります。	

操作	コンディション
左右にスワイプ	1. 左にスワイプすると、すべての時計機能が表示されます。 2. 右にスワイプして前のメニューに戻ります。
上下にスワイプ	1. Switch オプションまでスワイプします。 2. ホーム画面から下にスワイプして、ステップ、待機時間、カロリー、大気質指標、汚染物質を表示します（アプリを同期する必要があります）。
画面をタップ	サブインターフェースを入力してください。
画面を長押し	時計のホーム画面から、長押しすると時計に変わります。

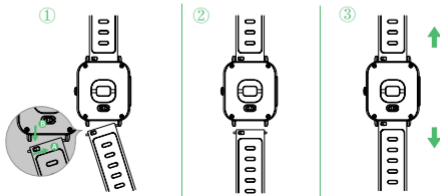
2.6. 機器の装着

1. 測定値の精度を高めるため、手首の関節から指1本分離してデバイスを装着してください。
2. 運動中に機器が動いたりずれたりしないよう、しっかりと皮膚に密着するように固定してください。



2.7. リストバンドを交換する

1. リストバンドのスナップロックをスライドさせて、リストバンドを時計から外します。
2. 新しいリストバンドを時計に合わせて締めます。
3. リストバンドを軽く引っ張って、時計に固定されていることを確認します。



3. 主な機能

3.1. 心拍数モニタリング

ICON では PPG 心拍数センサーを用いて心拍数アルゴリズムを組み合わせて、心拍数を正確にモニタリングすることができます。

注：

肌が乾燥しすぎたり、暗すぎたり、髪が多すぎると光信号の伝達が妨げられ、測定に失敗する可能性があります。

3.2. 睡眠モニタリング

就寝時に ICON を着用しておけば、起床後にアプリ上で睡眠データを確認できます。ICON は翌日の午後 8:00 から午前 9:00 まで睡眠モニタリングモードに入ります。

注意：

1. 睡眠モニタリング機能は、起床後5～10分程度体を動かすと自動で停止します。
2. 日中の睡眠データは記録されません。

3.3. アラーム / スケジュール

アラームクロックとスケジュールの設定はすべてアプリ内で行ってください。設定した内容は自動で同期されます。

3.4. 15 種類のスポーツ モード

メイン画面で上下にスライドして「スポーツ」を選択すると、15 種類の運動から選択できる画面が表示されます。選択できるのは、ランニング、サイクリング、ウォーキング、トレッドミル、バスケットボール、バドミントン、卓球、テニス、アイススケート、サッカー、バレーボール、ヨガ、エアロビクス、ダンス、水泳です。測定値は運動後にスマートバンド上で直接確認できます。詳細なデータは、アプリに接続・同期して確認してください。

活動の一時停止／継続／終了：運動中に一時停止するには電源キーを押します。一時停止したインターフェースが表示され、活動を終了するか、左の四角のアイコンをタップするか、再開するために右の三角アイコンをタップすることができます。

運動データの表示：運動中に上下にスライドして、さまざまなデータを表示します。運動後、あなたは時計で直接、そのデータを見ることができます。詳細データは時計をアプリとペアリング、同期したあとに表示できます。

注：ランニング、サイクリング、早歩きまたは登山の前に、GPS と 1km ごとのアラートをオンまたはオフにできます。

4. 追加情報

4.1. 防水に関する説明

ICON の防水レベルは IP68 (50m) です。

耐水性能は永久的に有効ではありません。時間が経つにつれて減少する可能性があります。ICON は手洗い時や、雨が降っているとき、または浅瀬で泳ぐときには使用できますが、温水シャワー、ダイビング、サーフィンなどには適していません。

海水、酸性、アルカリ性溶液などの腐食性の液体や化学試薬に対する防水効果はありません。誤って上記液体に触れた場合は、きれいな水で洗い、乾かしてください。乱用または不適切な使用によって引き起こされた損害は保証の対象外です。

以下は耐水性能に影響を与える可能性があるため、避けてください。

1. 落としたり、ぶつけたり、その他の影響を受けること。
2. 石鹸水、シャワージェル、洗剤、香水、ローション、オイルなどの付着。
3. 温泉やサウナなど高温多湿な場所での使用。

4.2. ファームウェアアップグレード

新しいファームウェアバージョンがあると、アプリに表示されます。アプリのデバイスインターフェースでファームウェアアップグレードを選択してください。

注意：

1. アップグレードを行う前に、バッテリー残量が 50% 以上あることを確認してください。
2. アップグレードは途中でやめることができません。また、スマートフォンの画面は開いたままにしておき、アップグレードを完了するまではインターフェースを閉じないでください。画面を閉じるとアップグレードができません。
3. アップグレードに失敗すると機器が自動的に再起動されますので、再度アプリに接続してアップグレードを行ってください。

4.3. 仕様書

製品モデル	ICON
サイズ	49 × 37 × 13.7 mm
リストバンドの調整可能範囲	150 mm ~ 250 mm
バッテリー寿命	15日間 (メッセージ受信 50 件&通話 5 件、手首操作による画面オン 50 回、心拍数モニタリング 24 時間 ON)
バッテリー容量	リチウムポリマー電池 240mAh
重さ	約 45g
動作温度	0 ~ 40° C
ディスプレイサイズ 画像解析度	1.3 インチ TFT 240 × 240 px

5. 機器のメンテナンス

5.1. 機器の保守

注意：

1. 機器の清掃に鋭利なものは使用しないでください。
2. 機器のプラスチック部品を損傷する恐れがある溶剤、化学洗剤、防虫剤の使用は避けてください。
3. 塩素、塩水、日焼け止め、化粧品、アルコール、その他刺激の強い化学薬品に触れた場合は、機器をきれいな水で十分に洗い流してください。これらの物質に長時間さらされると機器が損傷することがあります。
4. 水中でボタンを押さないでください。
5. 機器の寿命を短くする恐れがあるため、極端な衝撃や過度な使用は避けてください。
6. 機器に損傷を引き起こす可能性があるため、極端に寒い、または極端に暑い環境での長時間の使用は避けてください。
7. 各種トレーニングのあとは機器をきれいな水で洗い流してください。

5.2. 機器のクリーニング

注意：

少しでも汗があると、機器を充電するときに充電端子が腐食する可能性があります、これによりデータ送信を妨げ、充電に影響を与えます。

1. マイルドな中性洗剤を付けた柔らかい布（フランネルなど）を使用し、機器を軽くふいてください。
2. よく乾かしてください。

6. 重要な安全性と製品情報

- ・ペースメーカーや植込み型医療機器を装着されている場合は、心拍数モニターを使用する前にかかりつけの医師にご相談してください。
- ・光学式手首心拍数モニターは、ときに緑色の光を発して点滅することがあります。てんかんを持っている場合やフラッシュ光に敏感な場合はかかりつけの医師にご相談ください。
- ・エクササイズプログラムを開始、または修正する場合は必ず医師にご相談ください。
- ・この機器と付属品および心拍数モニター、関連データは医療目的ではなく、あくまでも運動をモニタリングする目的でのみ使用されることを意図しており、決して医療目的を想定したものではありません。
- ・心拍数の測定値はあくまでも参考値であり、誤った解釈による結果については、当社は一切の責任を負うものではありません。
- ・光学式手首心拍数計測装置の技術は通常、ユーザーの心拍数を正確に表示することができますが、ユーザーの身体的特徴、機器の設置場所、運動の種類や強度など、特定の状況下では心拍数の測定値が不正確になる場合があります。

- ・バッテリーを水や他の液体に浸したり、さらしたりしないでください。
- ・直射日光の当たる車両など高温の場所に機器を放置しないでください。破損を防ぐため機器を車両から出しておくか、グローブボックスなどの直射日光を避けた場所に保管してください。
- ・機器を長期間保管する場合は、取扱説明書に記載された温度範囲内で保管してください。
- ・製造元によって承認されていない、または提供されていない電源ケーブルや USB ケーブルを使用しないでください。



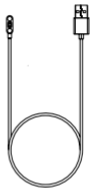


1. УПАКОВОЧНЫЙ ЛИСТ

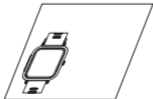
В коробке находится следующая продукция:



ICON



USB зарядное устройство



Инструкция

2. КАК ЭТО РАБОТАЕТ

2.1. Зарядка

Сильно прикрепите магнитную зарядную базу к задней части часов, затем подключите зарядный кабель к USB-порту компьютера, зарядного устройства или блока питания для зарядки.

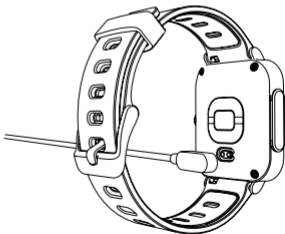
Входное напряжение: 5V DC.

Входной ток: <0.3A.

Время зарядки: Около 2 часов.

Примечание:

1. Рекомендуется использовать универсальное зарядное устройство 5V/1A с логотипом C.
2. Не использовать ускоренную зарядку.



2.2. Загрузка приложения

Приложение VYVO Smart доступно для iOS в Apple App Store и для Android в Google Play Store. Найдите “VYVO Smart” и загрузите приложение.

2.3. Совместимость и поддержка

Поддерживает Android 4.4 или выше, iOS 9.0 или выше.

2.4. Соединение

После завершения загрузки откройте приложение и зарегистрируйте учетную запись, введите личную информацию (рост, вес, дата рождения) затем завершите процесс подключения в соответствии с инструкцией по эксплуатации приложения.


Примечание:

1. Для того, чтобы подключиться к смартфону, необходимо включить Bluetooth на телефоне и подключить устройство через приложение.

2. Если вы используете систему Android, вам необходимо РАЗРЕШИТЬ ДОСТУП К МЕСТОПОЛОЖЕНИЮ в Системных настройках для успешного подключения

3. Первое подключение к смартфону не будет соответствовать фактическому местному времени. Как только соединение будет завершено, время с информацией о шагах, калориях и расстоянию будут сброшены.

2.5. Обзор устройства

	КОРОТКОЕ НАЖАТИЕ	НАЖАТЬ И УДЕРЖАТЬ	
Кнопка Включения	<ol style="list-style-type: none"> 1. Включить экран часов 2. Выключить экран часов 3. Пауза/Продолжить упражнения 4. Войти в подраздел 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Вкл 2. Выкл 	

Функции	Состояние
Движение влево/вправо	<ol style="list-style-type: none"> 1. Проведите пальцем влево, чтобы посмотреть все функции. 2. Проведите пальцем вправо, чтобы вернуться в предыдущее меню.
Вверх/вниз	<ol style="list-style-type: none"> 1. Движение вверх для переключения параметров. 2. Проведите пальцем вниз на главном экране, чтобы просмотреть шаги, время ожидания, калории, индекс качества воздуха, загрязняющие вещества (требуется синхронизация приложения).
Косание экрана	Введите подраздел.
Нажмите и удерживайте экран	На главном экране часов нажмите и удерживайте, чтобы изменить циферблат часов.

2.6. Как носить устройство

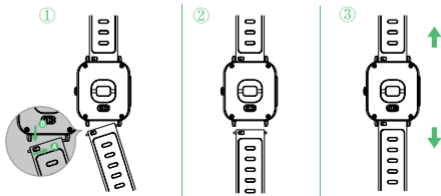
Чтобы сделать измеренные значения более точными, носите устройство на расстоянии одного пальца от запястья.

При выполнении физических упражнений, убедитесь что браслет соприкасается с кожей и что устройство не будет двигаться, скользить или покачиваться при движении.



2.7. Замена браслета

1. Снимите браслет с часов, сдвинув защелку на браслете.
2. Совместите новый браслет с часами и закрепите его.
3. Слегка потяните браслет, чтобы убедиться, что он застегнут в часах.



3. ИНФОРМАЦИЯ О ВАЖНЫХ ФУНКЦИЯХ

3.1. Мониторинг сердечного ритма

Устройство содержит датчики сердечного ритма PPG и в сочетании с алгоритмом ЧСС, точно контролирует ваше сердце.

Примечания: Передача светового сигнала может быть заблокирована, если ваша кожа слишком сухая, слишком темная или слишком волосатая, что может привести к ошибкам измерения.

3.2. Мониторинг сна

Вы можете проверить данные сна в приложении после того, как вы встаете утром. Устройство переходит в режим сна с 8:00 вечера до 9:00 утра следующего дня.

Примечания:

1. Функция контроля сна будет остановлена после того, как вы встанете и будете двигаться в течение 5-10 минут.
2. Данные дневного сна не будут записаны.

3.3. Будильник/Напоминание

Будильник или Напоминания установленные в приложении будут автоматически синхронизированы с устройством.

3.4. 15 спортивных режимов

В устройстве представлены 15 различных режимов: бег, езда на велосипеде, ходьба, беговая дорожка, баскетбол, бадминтон, настольный теннис, теннис, футбол, волейбол, прыжки со скакалкой, приседания, доски, аэробика и плавание. Вы можете выбрать лучший режим для вас.

Пауза/Продолжить/Завершить упражнение: нажмите кнопку питания, чтобы сделать паузу во время тренировки, отобразится приостановленный интерфейс, и вы можете нажать левый квадратный значок, чтобы выбрать, нужно ли завершить упражнение или коснуться правого треугольного значка, чтобы продолжить.

Просмотр данных об упражнении: проведите вверх или вниз, чтобы просмотреть разные данные во время упражнения; после тренировки вы можете напрямую просматривать данные об упражнениях на часах. Подробные данные можно просмотреть после синхронизации ваших часов с приложением VIVO Smart.

Примечание: вы можете включить или выключить GPS и оповещение о каждом километре / миле перед бегом, ездой на велосипеде, быстрой ходьбой или лазанием.

4. ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

4.1. Инструкция по водонепроницаемости

Водонепроницаемость ICON имеет уровень IP68 (50 метров).

Водонепроницаемость устройства не является постоянной; со временем оно может уменьшиться. Устройство можно использовать во время мытья рук, дождя или купания на мелкой воде, но не во время горячего душа, дайвинга, серфинга и т. д.

Устройство не имеет водонепроницаемого действия на коррозионные жидкости, такие как морская вода, кислые и щелочные растворы и химические реагенты. Если вы случайно натолкнулись на едкую жидкость, пожалуйста, очистите ее чистой водой и вытрите насухо. Ущерб, вызванный неправильным использованием или неправильным использованием, не покрывается гарантией.

Следующие условия могут повлиять на показатели водостойкости, и их следует избегать при использовании:

1. Часы падают, ударяются или страдают от других ударов.
2. Часы подвергаются воздействию мыльной воды, геля для душа, моющих средств, духов, лосьона, масла и т. Д.
3. Горячие и влажные помещения, такие как горячие ванны и сауны.

4.2. Обновление прошивки

При появлении нового обновления прошивки, вы будете оповещены в приложении VYVO Smart. Войдите на главную страницу приложения и выберите обновление приложения.

Примечание:

1. Убедитесь, что уровень заряда батареи более 50% перед обновлением.
2. Во время обновления прошивки невозможно остановиться на пол-пути и вернуться назад. Экран должен всегда гореть пока не завершится обновление и вы не сможете выйти. Подождите пока устройство автоматически перезагрузится если обновление не удалось. Затем снова повторите обновление.
3. Если обновление не удалось, подождите пока устройство автоматически не перезагрузится. Подключитесь заново к приложению и повторите обновление.

4.3. Техническая информация

Модель	ICON
Размер	49 × 37 × 13.7 мм
Примерный объем ремешка	150 мм - 250 мм
Жизнь батареи	15 дней (получение около 50 сообщений & 5 звонков в день и движение запястьем около 50 раз; круглосуточный мониторинг сердечного ритма).
Аккумулятор	Литий-полимерный аккумулятор 240mAh
Вес	около 45гр / 1.587 oz
Рабочее состояние	0-40°C / 32-104°F
Размер экрана и разрешение	1.3 inch TFT цветной экран 240*240 пикселей

5. ОБСЛУЖИВАНИЕ УСТРОЙСТВА

5.1. Уход за устройством

Обратите внимание:

1. Не используйте острые предметы для чистки устройства.
2. Избегайте использования растворителей, химических чистящих средств или средств от насекомых, которые могут повредить пластиковые компоненты устройства.
3. Тщательно промойте устройство пресной водой после воздействия хлора, соленой воды, солнцезащитного крема, косметики, алкоголя или других агрессивных химикатов. Длительное воздействие этих веществ может повредить устройство.
4. Избегайте экстремальных ударов и резких воздействий, поскольку это может сократить срок службы изделия.
5. Не нажимайте кнопки под водой.
6. Не подвергайте воздействию экстремальных температур, которые слишком холодные или слишком горячие в течение длительного времени, что может привести к необратимому повреждению.
7. После тренировки промойте браслет чистой водой.

5.2. Чистка устройства

1. Аккуратно протрите устройство с помощью хлопчатобумажной ткани с мягким нейтральным моющим средством.
2. Подождите, пока оно высохнет.

Примечания: Даже слабый пот или влага могут вызвать коррозию зарядного устройства при зарядке устройства.

6. ВАЖНАЯ ИНФОРМАЦИЯ О БЕЗОПАСНОСТИ

- Если у вас есть кардиостимулятор или другое внутреннее электронное устройство, проконсультируйтесь с вашим врачом перед физическими нагрузками и перед тем, как использовать мониторинг сердечного ритма.
- Внутренний оптический датчик сердечного ритма иногда излучает зеленый свет и мигает. Проконсультируйтесь с врачом, если у вас эпилепсия или вы чувствительны к вспышкам света.
- Всегда консультируйтесь с врачом перед началом или изменением любой программы упражнений.
- Устройство, аксессуары, монитор сердечного ритма и соответствующие данные предназначены для использования только для мониторинга физической нагрузки, а не в медицинских целях.
- Показания сердечного ритма не могут быть использованы при любой неправильной интерпретации.
- Ее смотря на то, что технология оптического монитора сердечного ритма обычно обеспечивает точные данные о частоте сердечных сокращений пользователя, у технологии есть определенные ограничения, которые могут привести к тому, что некоторые показания сердечного ритма будут неточными при

определенных обстоятельствах, связанных с физическими характеристиками пользователя, установкой устройства и видом физической деятельности.

- Трекер активности использует датчики для отслеживания вашего движения и других показателей. Данные и информация, предоставляемые устройством не всегда могут быть точными, включая данные о шаге, сне, расстоянии, частоте сердечных сокращений и калориях.
- Не погружайте и не подвергайте батарее воздействию воды или других жидкостей.
- Не подвергайте устройство воздействию источников тепла или высоких температур, например, не оставляйте устройства без присмотра на солнце. Чтобы предотвратить возможность повреждения, при снятии устройства не храните его под прямыми солнечными лучами.
- При хранении устройства в течение длительного периода времени храните в пределах температурных диапазонов, указанных в печатном руководстве, которые включены в упаковку продукта.
- Не используйте кабель питания и / или USB-кабель, который не одобрен или не поставлен производителем.

Designed by VYVO in Silicon Valley - Assembled in China



vyvo™

MAKING LIFE WONDERFUL